

# Zomer Yoga



## Open Yoga Lessen | Studio Hartekracht | Paulus Potterstraat 12d

In de zomertijd leven we meer vanuit ons hart en voelen we ons verbonden met het leven om ons heen. Wanneer dan de nazomer komt, is er de oogst, harmonie en het zomaar 'zijn'.

Yoga nodigt uit om op een vreugdevolle manier het natuurlijk ritme te volgen. Je bent van harte welkom tijdens (één van) de Zomer Yoga Lessen op:

### Maandag | 19:30 – 20:45 uur | Yin Yoga

- 9 augustus
- 16 augustus
- 23 augustus

### Evt. meenemen

- Yoga mat
- Kussen
- Deken
- Water

### Dinsdag | 9:00 – 10:15 uur | Hatha Yoga

- 10 augustus
- 17 augustus
- 24 augustus

### Bijdrage

- €11

### Aanmelden

- [Hartekrachtyoga.nl](http://Hartekrachtyoga.nl)
- [info@hartekrachtyoga.nl](mailto:info@hartekrachtyoga.nl)
- T 06 29302250

Als Yoga nieuw voor je is en/of er zijn bijzonderheden om rekening mee te houden, kan je dit vooraf even laten weten.

Heel graag tot ziens!

**Namasté**